

Vejledning til online-kurset 'COVID-19 – Sådan undgår du smitte'

Alle elever, som skal have undervisning på FGU Bornholm, skal gennemføre kurset 'COVID-19:

- 1) **Sådan undgår du smitte'** for at kunne genkende symptomer på sygdom, kende smitteveje, inkubationstid og personer i særlige risikogrupper samt for at få viden om god adfærd i forbindelse med COVID-19.
- 2) **Videoinstruks i at vaske hænder og undgå smitte**, for at sikre at det gøres efter sundhedsstyrelsens og politiets retningslinjer

Kurset/video instruks er baseret på Sundhedsstyrelsens retningslinjer.

Sådan undgår du smitte'

Kurset varer ca. 20 minutter og tilpasser sig dig i forhold til, hvad dit kendskab til COVID-19 er. Kurset kan derfor tage mere eller mindre end de 20 minutter.

Da der er lyd på videoen, bør du have høretelefoner på. I venstre side af skærmbilledet er der mulighed for at læse med på det, der bliver sagt.

Sådan får du adgang til online-kurset:

1. Opret din egen brugerprofil på Praxis Online: <https://online.praxis.dk/> (brug Google Chrome, MS Edge eller Firefox som browser)
2. Aktiver 'elev-koden': C4NB2C
3. Start kurset ved at klikke på 'Boost dig selv'

Hvis du vil have en video-vejledning til, hvordan du får adgang til kurset, kan du se hér:

<https://vimeo.com/407283338/9a999d03d1>

Videoinstruks i at vaske hænder og undgå smitte

Der er forskellige slags nogle mere pædagogiske end andre, vurdere selv hvad der fungerer bedst for dig.

Vaske hænder

- <https://www.youtube.com/watch?v=zVNVhF9nTZA>
- <https://www.youtube.com/watch?v=GMZJxrZXAfU>

Undgå smitte

- <https://politi.dk/-/media/mediefiler/corona/video/coronavirus-animationsvideo-til-unge.mp4?la=da&hash=3880F5D388881C102375E7178AC758BCFB14A7D9>

Godfornøjelse
FGU Bornholm